

Fattibilità di un Trial Clinico Randomizzato con applicazione precoce e prolungata di una terapia FES al domicilio per aumentare il recupero funzionale dell'arto superiore in seguito ad ictus

Alon G , McBride K , Levitt AF

University of Maryland, School of Medicine, 100 Penn St. Baltimore, MD, USA.

9th Annual Conference of the International FES Society

September 2004 – Bournemouth, UK

Obiettivi - Verificare, nell'ambito di un trial clinico randomizzato (RCT), la fattibilità e la sicurezza di una applicazione precoce e prolungata della FES per aumentare il recupero funzionale dell'arto superiore in seguito ad ictus ischemico.

Metodi - Il gruppo sperimentale ha seguito, per 12 settimane, un programma FES più la riabilitazione standardizzata mediante terapia fisica (TF) e occupazionale (TO), mentre un altro gruppo di pari gravità (scala Fulg-Meyer) è stato sottoposto a 12 settimane di sola riabilitazione TF/TO.

La terapia è stata iniziata entro i 7-14 giorni dall'ammissione alla riabilitazione e proseguita dopo la dimissione, al domicilio dei pazienti.

I pazienti si sono esercitati per 60 minuti ogni giorno. Il gruppo sperimentale ha combinato esercizi di TF/TO con l'applicazione della FES a flessori/estensori di avambraccio-polso-mano fino a 4 ore al giorno, usando una neuroprotesi (sistema FES Handmaster). La stimolazione è stata combinata ad un esercizio a task-specifico adeguato e modificato per le capacità di ogni paziente.

I risultati relativi alla funzionalità della mano (Box&Blocks test [B&B]; Jebsen Taylor [J-T] e le misure del controllo motorio [F-M]) sono stati registrati a 4,8 e 12 settimane.

Risultati – Alla fine, 9 pazienti hanno completato il programma. Tutti hanno sopportato ed osservato il training quotidiano.

Al termine dello studio, il punteggio medio del B&B test del gruppo stimolato era del 34,7% superiore a quello del gruppo di controllo. Similmente, il tempo di task secondo la scala J-T era del 34,8% più breve ed il punteggio relativo al controllo motorio (F-M) il 32,1% più alto nel gruppo stimolato. Sei pazienti su nove hanno migliorato la funzionalità della mano e otto su nove il controllo motorio.

Conclusioni – L'RCT con impiego precoce e prolungato della FES risulta fattibile e può consentire un recupero funzionale dell'arto superiore considerevolmente migliore.