

Gli effetti della stimolazione elettrica funzionale sulla sublussazione della spalla, il recupero della funzione del braccio, e sul dolore alla spalla in pazienti emiplegici post-stroke.

(Archives of Physical Medicine and Rehabilitation 1994 Jan)

Faghri PD, Rodgers MM, Glaser RM, Bors JG, Ho C, Akuthota P
Rehabilitation Institute of Ohio, Dayton.

OBBIETTIVO - Valutare l'efficacia di un programma di trattamento mediante Stimolazione Elettrica Funzionale (SEF) pensato per prevenire l'allungamento dell'articolazione glenomeroale e la conseguente sublussazione e dolore di spalla in pazienti post-stroke.

METODI - Ventisei pazienti emiplegici con stroke recente, con flaccidità ai muscoli della spalla sono stati assegnati in modo casuale ad un gruppo di controllo (n=13; 5 femmine, e 8 maschi) o ad un gruppo sperimentale (n=13; 6 femmine, e 7 maschi). Entrambi i gruppi hanno ricevuto la terapia fisica convenzionale. Il gruppo sperimentale ha ricevuto anche una terapia SEF in cui due muscoli flaccidi/paralizzati della spalla (soprascinato e deltoide posteriore) venivano indotti a contrarsi ripetutamente fino a 6 ore al giorno per 6 settimane.

La durata delle sessioni FES e gli intervalli di contrazione/rilassamento dei muscoli sono stati progressivamente incrementati al miglioramento della performance.

RISULTATI - Il gruppo sperimentale ha mostrato significativi miglioramenti nella funzionalità del braccio, nell'attività elettromiografica del deltoide posteriore, nel range di movimento, e nella riduzione della sublussazione come indicato dalla radiografie a confronto con il gruppo di controllo.

CONCLUSIONI - E' stato concluso che il programma SEF è stato efficace nel ridurre la severità della sublussazione e del dolore alla spalla, e indicativamente nel facilitare il recupero della funzione del braccio.

Estremi Articolo

Titolo: *"The effects of functional electrical stimulation on shoulder subluxation, arm function recovery, and shoulder pain in hemiplegic stroke patients."*

Autori: Faghri PD, Rodgers MM, Glaser RM, Bors JG, Ho C, Akuthota P

Rivista: Archives of Physical Medicine and Rehabilitation 1994 Jan.