



Miglioramento nel Recupero Funzionale dell'Estremità Superiore mediante Stimolazione Elettrica Funzionale Durante la Riabilitazione Post-Stroke: Studio Pilota.

Alon G, Levitt AF, McCarthy PA.

University of Maryland, School of Medicine, Department of Physical Therapy and Rehabilitation Sciences.

OBBIETTIVI – Scopo del presente studio era verificare se la Stimolazione Elettrica Funzionale (SEF) può favorire il recupero della funzione dell'estremità superiore durante la riabilitazione dei pazienti con stroke condotta in fase precoce.

METODI – Il trial è stato avviato nell'ambito del programma di riabilitazione dei pazienti durante il ricovero ed è stato portato avanti al loro domicilio. I pazienti sono stati assegnati ad un gruppo sottoposto a FES combinata con una riabilitazione *task-oriented* dell'estremità superiore (n=7) oppure ad un gruppo di controllo trattato solo con la terapia *task-oriented* (n=8) per 12 settimane.

MISURE OSSERVATE – La funzione della mano (Box & Blocks Test, B&B; Jebsen-Taylor Test, J-T) ed il controllo motorio (Fugl-Meyer Test Modificato, mF-M) sono stati video-registrati per entrambe le estremità superiori all'inizio, a 4, a 8, e a 12 settimane.

RISULTATI – Il punteggio medio del B&B Test dopo 12 settimane favoriva (P=.049) il gruppo FES (42.3+/- 16.6 blocchi) rispetto al gruppo di controllo (26.3 +/- 11.0 blocchi). Nell'esecuzione del Test J-T il gruppo FES ha ottenuto un risultato di 6.7 +/- 2.9 secondi, più veloce (P = .049) rispetto ai 11.8 +/- 5.4 secondi del gruppo di controllo. Il punteggio medio del mF-M Test ottenuto dal gruppo FES dopo 12 settimane è stato di 49.3 +/- 5.1 punti su 54, confrontato al gruppo di controllo che ha totalizzato 40.6 +/- 8.2 punti (P = .042).
Tutti i pazienti hanno recuperato la funzione della mano.

CONCLUSIONI – L'allenamento *task-oriented* che venga iniziato precocemente dopo uno stroke e che sia integrato alla applicazione della SEF può migliorare l'utilizzo funzionale dell'estremità superiore in pazienti con una paresi leggera/moderata rispetto ad un allenamento *task-oriented* senza SEF.

Estremi Articolo

Titolo: “*Functional Electrical Stimulation Enhancement of Upper Extremity Functional Recovery During Stroke Rehabilitation: A Pilot Study*”

Autori: Alon G, Levitt AF, McCarthy PA.

Rivista: Neurorehabil Neural Repair. 2007 May; 21(3):207-215.