



Ottimi Risultati Ottenuti mediante il Supporto del Peso Corporeo combinato con Training su Tappeto Mobile in Soggetti con Stroke

Hugues Barbeau, PhD, Martha Visintin, MSc

Obiettivi: Identificare i pazienti con Stroke che con più probabilità possono beneficiare della Terapia Locomotoria con Supporto del Peso Corporeo (BWS), determinare il carryover del training su tappeto mobile rispetto alla locomozione a terra, e stabilire le variabili che maggiormente influenzano il recupero della locomozione.

Design: Trial clinico randomizzato.

Partecipanti: Sono stati coinvolti nello studio 100 soggetti con stroke. Di questi, 50 sono stati randomizzati a svolgere terapia locomotoria con supporto del peso corporeo (gruppo BWS), e 50 a ricevere terapia locomotoria senza alcun supporto del peso (gruppo no-BWS). I soggetti sono stati suddivisi in base alla loro iniziale velocità e resistenza di cammino a terra, velocità e resistenza iniziali su tappeto mobile, equilibrio funzionale, recupero motorio, lato della lesione ed età.

Metodi: 50 soggetti sono stati allenati a camminare su un tappeto mobile con fino al 40% del loro peso corporeo sostenuto da un sistema di BWS (Body Weight Support) mediante una imbragatura (BWS), gli altri 50 sono stati invece allenati a camminare senza supporto del peso corporeo (gruppo no-BWS).

Misure: Le misure cliniche effettuate includevano la velocità e resistenza di camminata a terra, l'equilibrio funzionale ed il recupero motorio. E' stato inoltre investigato l'effetto sull'esito locomotorio di variabili quali età, comorbidità e depressione.

Risultati: Dopo 6 settimane di terapia locomotoria, il gruppo BWS ha ottenuto punteggi significativamente più elevati in tutti i risultati clinici. Quando i soggetti sono stati stratificati in base alla loro iniziale velocità di cammino a terra, resistenza, equilibrio e recupero motorio, è stata riscontrata una significativa differenza statistica di disfunzione del cammino e di equilibrio di tutti i risultati nei soggetti più severamente colpiti. E' stato osservato un importante *transfer* dalla velocità su tappeto mobile alla velocità di cammino a terra nei soggetti del gruppo BWS. Infine, nel gruppo BWS è stato ottenuto un effetto significativamente maggiore negli individui più vecchi (65-85 anni).

Conclusioni: La riabilitazione del cammino in soggetti gravemente colpiti dallo stroke con supporto di una percentuale del peso corporeo è risultata in un cammino e una capacità posturale migliori rispetto all'allenamento in pazienti portanti il proprio peso corporeo durante la terapia. Appare, quindi, che i soggetti con maggiore deficit nel cammino e quelli più anziani traggono maggior beneficio dalla riabilitazione locomotoria con sistema di supporto del carico corporeo. E' stato inoltre accertato il trasferimento dall'allenamento su tappeto mobile alla locomozione a terra.

Estremi dell'articolo:

Titolo originale: "*Optimal Outcomes Obtained With Body-Weight Support Combined With Treadmill Training in Stroke Subjects*"

Autori: Hugues Barbeau, PhD, Martha Visintin, MSc

Rivista: Arch Phys Med Rehabil Vol 84, October 2003